



川崎市地域子育て支援センター事業（連携型）

地域子育て支援センター

みなみすげ 2019年3月号

今年はずいぶん暖冬ということでしたが、かなり寒い日も。乾燥がひどく、インフルエンザの流行で大変だったご家庭もあると思います。そろそろ桜の咲く3月になりますが、子どもたちの成長はアツと言う間。4月からは幼稚園や保育園、学校の子もいます。それぞれお母さんたちも準備に追われている時期ですね。先輩たちのそんな姿を見て、赤ちゃんたちのママもきっと次はと胸を躍らせていることでしょう。子どもの成長は本当に喜びですね。これからもみんなで楽しみながら、子育てしていきましょう！

地域子育て支援センターは、

乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。おひとりでもどうぞお気軽に遊びにきてください。相談もできます。

開所曜日：火・水・木曜日
開所時間：9：30～12：30

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5 おしゃべり お茶会	6 産後のママ の身体ケア	7 自由遊び	1/ 8	2/ 9
10	11	12 読み聞かせ	13 自由遊び	14 お誕生会 手形の日	15	16
17	18	19 リトミック	20 おさがり ゆずりっこ	21 自由遊び	22	23
24/ 31	25	26 読み聞かせ	27 手形の日	28 手遊び ふれあい遊び	29	30

★ミニ講座のない日も、手遊びやふれあい遊び、かんたん工作などを用意しています。
★体重・身長測定 支援センター開所時間内でしたら、いつでもご利用になれます。お声かけください。

●おしゃべりお茶会●

子育てのこと、気になることなど、いっぱいおしゃべりしましょう。初めての方もお気軽にどうぞ。

3月5日（火）
10：30～11：30

産後のママの身体ケア

産後の疲れや痛みをしっかりケアすることで、子育ても楽になります。
講師：米田 素枝さん（地域みまもり支援センター 助産師）

3月6日（水）
10：30～11：30

♪リトミック♪

親子で楽しくリズムに合わせて身体を動かしましょう！

講師：山本 雅さん
3月19日（火）
10：30～11：30

●おさがりゆずりっこ●

不要になった子ども服（洗濯済み）、おもちゃ、絵本などをお持ちください。貰うだけでもオーケーです。

3月20日（水）
開設時間内

☆♪お誕生会♪☆

パネルシアター、手遊びなど。3月生まれの子もたちを、みんなでお祝いしましょう。

3月14日（木）
10：30～10：50

お誕生月の子は始まる5分前には来てね。

手形の日

14日（木）、27日（水）

成長の記録、記念の手形を取りましょう。汚れてもいい服装で来てね！かわいい台紙も用意しています。
開設時間内 12時まで。
14日はお誕生日用台紙も用意します。

☆読み聞かせ☆

～りぶりんとかわさき～
地域のおじいちゃん、おばあちゃんのお絵本の読み聞かせです。紙芝居や手遊びもあります。
第2・第4火曜日 11：00～11：30
今日は、12日と26日です。

手遊び

ふれあい遊び

親子で楽しい手遊び、ふれあい遊びをしましょう。

3月28日（木）
12：00～

場所：南菅こども文化センター内多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO 法人ままとんきっず事務所(☎044-945-8662)

ホームページ <http://www.mamaton.jp/>

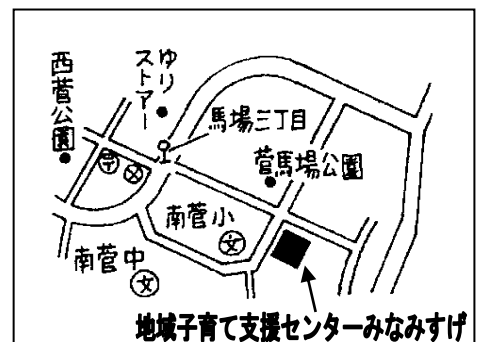
☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日 10：00～15：00は、ままとんきっず事務所まで。

緊急の時の対応について 暴風警報の出ている時、震度5強以上の地震が発生した場合と、東海地震注意報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発表された場合には、地域子育て支援センターはこども文化センターの災害時対応に準じて安全確認ができるまで閉所となることがあります。

ボランティア募集 ★子育て支援センターでボランティアしてみませんか？

詳しくはままとんきっず ☎044-945-8662



JR 稲田堤駅徒歩 20 分
京王稲田堤駅より「生田折返場」行き「馬場3丁目」下車 徒歩 3 分

❀ 子育て支援センターみなみすげ 利用者アンケート ❀

2018年10月、11月実施

みなさんからの声をまとめました。

1、講座や企画などでよかったもの（多い順）

- *絵本の読み聞かせ *手形とり *みんなで歌いましょう！ *おしゃべりお茶会 *お誕生会
- *おさがりゆずりっこ *先輩幼稚園ママのお話 *羊毛アート *ふれあい遊び・ミニヨガ
- *手作りおもちゃ *親子リトミック *幼稚園の生活 *手遊びふれあい遊び *イヤイヤ期の対応
- *小麦粉粘土 *トイレトレーニング *歯のお話 *かんたん工作 *卒乳について *ベビーマッサージ
- *睡眠と生活リズム *絵本講座

2、特によかったものについての感想（抜粋）

- おしゃべりお茶会、みんなの本音を直接聞いて一緒におはなし合いができるのでいいと思います。
- みんなで歌いましょうやお誕生会はピアノもあってとても楽しいです。
- （かんたん工作）父の日、ハロウィン、クリスマス等の季節の物が作れる。
- おさがりゆずりっこはとても助かっています。
- 先輩幼稚園ママから参考になる情報をたくさん頂きました。
- 親子リトミック、特に色紙をうちわで巻き上げて遊ぶのが楽しかったです。
- （小麦粉粘土）本物の小麦粉から粘土ができることを知り、家でもいつでもできるかなと学びました。
- トイレトレーニングは色々悩むところが多かったのでお話を聞いて良かったです。

3、今後やってほしい講座

- ・クリスマスコンサート ・応急手当と誤飲 ・折り紙でお雛様 ・離乳食と幼児食
- ・産後ママの体ケア ・避難時の離乳食

4、子育て支援センターについての感想やご希望（抜粋）

- いつも話を聞いて下さり、心強く思っております。
- 先輩ママに相談できたり、紹介していただけたら、そこで情報をいただけて良かったです。
- 子どもも親も安心して遊びに来られて嬉しいです。
- 2人目育児で不安が多かったが、先輩ママがたくさんいるので心強い。
おかげで1人目の時より楽しく育児ができています。
- 引っ越してきたばかりでとても助かりました、話を聞いてもらったり教えてもらえて良かったです。
- 異年齢児と関わり合いがあり良い。母の息抜きになってます。
- お家ではできない経験ができて親子ともどもいい刺激をもらっています。
スタッフさんたちにも親切にいただけていつもありがとうございます。
- 気軽に利用できて、子育ての心強い味方になってくれる場所です。これからもずっと続けてほしいです。
- 家の中だけでは飽きてくるので、支援センターに来てお母さん達と話ができるので気晴らしになっています。子どもも楽しそうに遊んでいるので有難い場所です。
- いつでも来れる気軽さがとても気に入っています。
- いつも子育てのアドバイスを頂き安心して子育てができています、ありがとうございました。

以上、ご協力ありがとうございました！

これからもスタッフ一同、気軽に安心して来られる楽しい子育て支援センターを目指し、努力していきます。
先輩ママさんたちのご協力も新しい親子さんには力強い味方です。今後どうぞお力添えをよろしくお願い致します。

子育て支援センターみなみすげ スタッフ一同